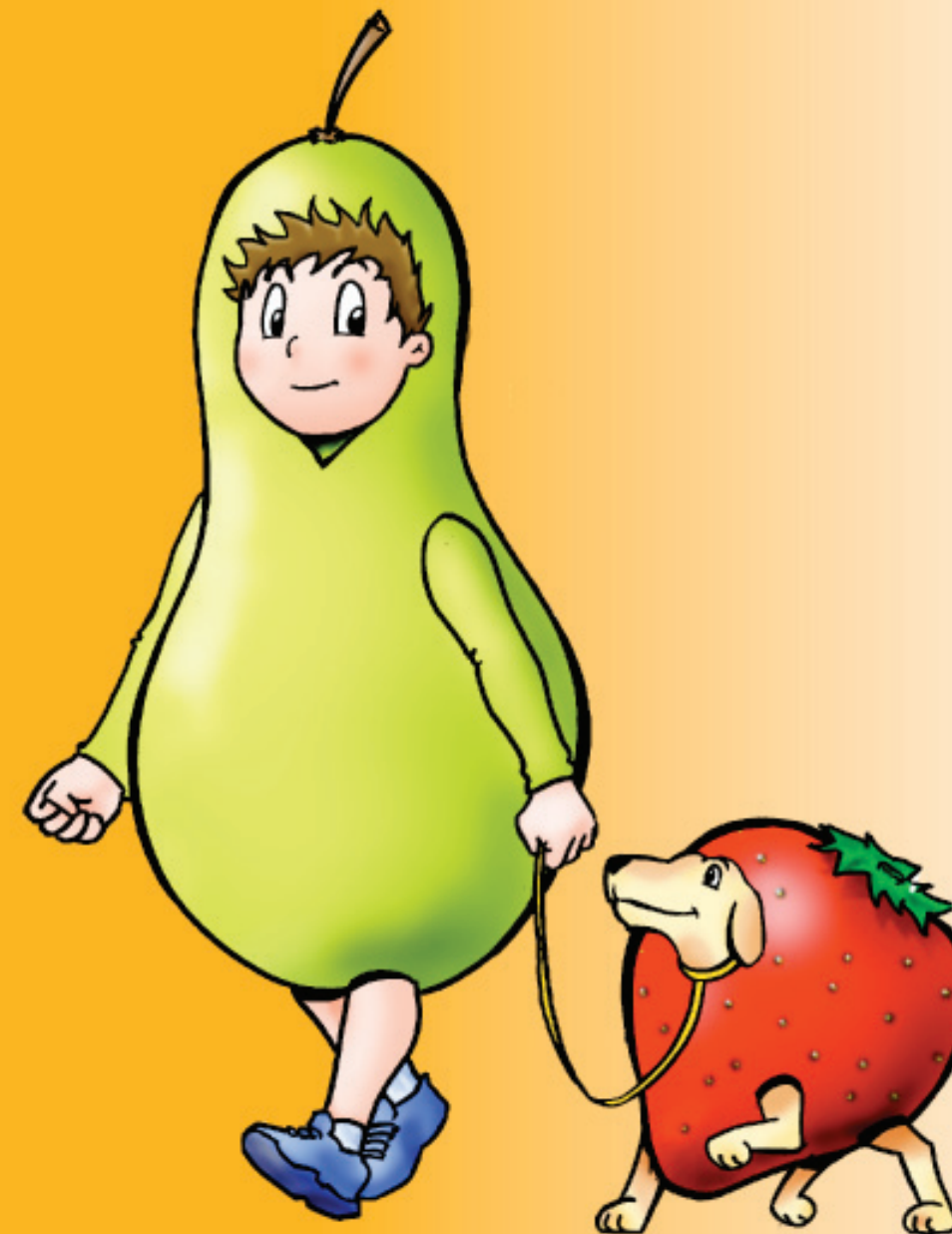


FATTORIE DIDATTICHE


la frutta di stagione



Il treno porta la frutta di stagione, ma nel caricarlo è stato commesso un errore per ciascun vagone: sai individuare frutta e verdura che si trovano nel posto sbagliato? Quali colori ha la frutta? Prova a colorare il disegno.



 A.Ve.Pro.Bi
Associazione Veneta dei
Produttori Biologici

 Confederazione Italiana Agricoltori
Venezia

Disegni e grafica
I.P.S. per la grafica pubblicitaria,
i servizi sociali, turistici e
commerciali "A. M. Mozzoni"
Venezia-Mestre,
Alvise Zennaro e Classi 3C-3D.

Testi
Sara Cagnello - CIA Venezia,
Arianna De Monte - Aveprobi,
Tanja Giacomel - Provincia di
Venezia.



Agricoltura e alimentazione

V.le Sansovino 5 - Torre Nord - Mestre (VE)
tel. 041 2501845-46-47 :: fax 041 2501867
agricoltura@provincia.venezia.it - www.agricoltura.provincia.venezia.it

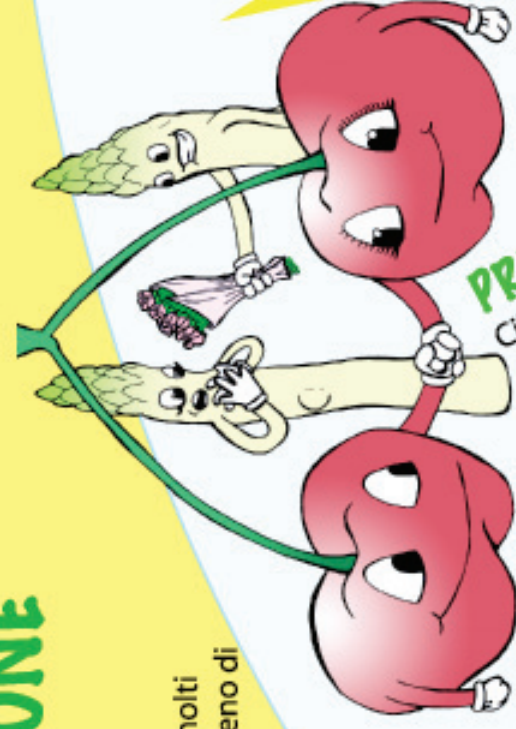
Progetto PAEAN
Promozione Agricoltura Eco compatibile Alimentazione Naturale

 PROVINCIA
DI VENEZIA
lasciati incantare

FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE



Tutti sappiamo che ogni giorno è importante mangiare molti ortaggi, meglio se di stagione, e molta frutta, per fare il pieno di vitamine, sali minerali e fibre.



PRIMAVERA

Ciliegie, fragole, asparagi, carciofi.



ESTATE

Angurie, meloni, pesche, albicocche, pomodori, peperoni, melanzane, fagiolini.



AUTUNNO

Cachi, castagne, fichi, mele, pere, noci, zucche, melograni, uva.



INVERNO

Arance, limoni, kiwi, cavolfiori, verze, carote, finocchi, radicchi.

Non è difficile seguire questi consigli poiché frutta e verdura sono una gioia per i nostri occhi e un piacere per il palato, così colorate e profumate, sono un concentrato di energia solare!

Se sceglieremo di mangiare ciò che offre la stagione, non ci annoieremo mai e assaggeremo sempre i prodotti più gustosi. La frutta, inoltre, serve per preparare le marmellate, i succhi e coloratissime macedonie!

